



さいおう 彩央 第3号

いきがい大学伊奈学園
彩央会会報『彩央』第3号

発行日 平成21年8月31日

発行人 佐野 吉弘
zsanox@yahoo.co.jp



ご挨拶 彩央会会長 佐野吉弘

彩央会は、設立3年目を迎え21年4月25日現在で102名の会員数となりました。設立からこれまでご努力いただいた松本会長をはじめとする旧役員の皆様本当にご苦勞様でした。今後の活動もイベントや遊びで地域に関わりを持ち、お互いの楽しみの中に親睦といきがいを通じて地域活動、社会貢献などを行ういわば近所の仲良

しグループ活動としたい。今まで培った技術や経験、学びあったこと、最近地域で係わっている情報などを持ち寄り楽しくやっていきます。社会的にも高齢者の処遇は先に行けばゆくほど厳しいものがあります。社会や文化の発展等により、これからの貴重な時間を近所のお隣さん仲間同士として、知恵と工夫で活力ある活動をして行きたい。

第二部 懇親会

会場の机の配置を変え、ワンコイン懇親会を開催し地域活動について歓談した。(16期 対尾 記)

あなたの健康教えてください

5月28日の午後、健康研修会を北本市文化センターで実施。講演は次の内容でした。

- 一、生活習慣病
- 二、食生活の注意点
- 三、身体にいい食べ物
- 四、脳トレ・筋トレ・ストレッチ

五、若返りの秘訣
六、今日よりも明日が元気に
講演後、懇親を行い、たくさん意見が出ました。
特に気になったことは、私は血糖値が異常であるが、医者も行かず薬も飲んでない。自分なりの健康法で、いま元気である。という発言がありました。果たしてこのままで良いのでしょうか考えさせられました。
自分の健康診断の数値や傾向を読み取り、近所のお医者さんと仲良くお付き合いして専門的なアドバイスを頂き、正しい病気との付き合い方が大切です。これからの私たちの生活の中で心に余裕を持ち、毎日の生活を大切に、脳トレ・筋トレ・運動・休養に心がけ、まわりと仲良く、興味と好奇心を持ち続け、若々しく、お洒落心を忘れずに、明るく楽しく暮らす事を心がけましょう。(15期 佐野 記)

平成21年度総会

彩央会は発足3年目に入り4月25日に北本市文化センターにおいて総会を開催した。当日現在の会員総数102名、出席者52名、委任状29名であった。

来賓として、いきがい大学伊奈学園所長 氏家健也、(財)長寿開発センター企画課長 薬師寺清幸の両氏を迎えた。

第一部 総会

報告事項

- ①20年度 事業報告
- ②20年度 会計報告

決議事項

- ①21年度 事業計画(案)
- ②21年度 予算(案)
- ③役員改選(案)

議案は満場の賛意を得て、総会を無事終了した。

▼21年度の事業計画 内訳

- 4月25日 総会・懇親会
- 5月12日 「北本自然観察公園」地域ボランティア(年4回)
- 5月28日 研修会
- 「みんなで考えよう健康について」
- 7月14日 一芸披露会
- 8月 機関紙発行
- 2月15日 文集「彩央」発行
- 3月 展示会
- 4月 お花見ハイク



役員名簿

会長	佐野 吉弘	15期	北本
副会長兼事務長	鈴木 康夫	15期	桶川
同 会計	間中 芳男	15期	鴻巣
同 企画	熊谷 康夫	17期	鴻巣
広報	対尾 雅之	16期	桶川
同	佐瀬 恵美子	16期	桶川
総務兼会計	三平 博子	15期	北本
総務	松本 美代子	18期	北本
企画	大須賀 庄平	17期	桶川
同	岩佐 正二	18期	桶川
会計監査	荒井 次男	17期	川島
顧問	松本 紀久夫	13期	北本
	小瀬 功	13期	鴻巣

連絡員 名簿

地域まとめ	ブロック	担当者
鈴木 康夫	桶川-1, 2	岩佐 正二
	桶川-3, 4	佐瀬 恵美子
	桶川-5	大須賀 庄平
佐野 吉弘	桶川-6	対尾 雅之
	北本-1	松本 美代子
	北本-2	佐野 吉弘
熊谷 康夫	北本-3	三平 博子
	鴻巣-1, 2	熊谷 康夫
	鴻巣-3~5	間中 芳男
その他		荒井 次男

北本自然観察公園で竹林の整備



「彩央会」は3期目を迎えますが、会員の親睦を深める活動に加えて、地域で社会貢献活動を行うこととなり、北本自然観察公園での「環境管理ボランティア」を4回計画しました。

第1回目は、平成21年5月12日(火)午前に実施。前会長の松本紀久夫さんや新会長の佐野吉弘さんほか計12名が参加して、汗を流しました。

9時20分に公園内にある埼玉県自然学習センターに集合して、指導員から『北本自然観察公園』の概要や本日の『竹林整備作業』について説明を受けたあと、準備運動をし、ヘルメットを借りて竹林

に移動したのですが、10万坪もある広い公園の南端にあるので林道を30分も歩いて、ようやく目的地に到着しました。途中、鶯や雉やヨシキリなど鳥の声を聴きながら、まるでピクニック気分でした。枯れた竹や倒れた竹を切り倒し、外に運び出しして枝を落として一カ所に積み上げる作業でしたが、鋸の切れ味がすばらしくて、楽しい作業でした。

(17期 熊谷記)

ニッセイ財団から3団体表彰

ニッセイ財団は、毎年「生き生きシニア活動顕彰助成団体」を選び表彰しています。今年、いきがい大学伊奈学園連では3団体(桶川ITネット(視覚障害者にパソコン指導)〈紙芝居劇団カシオペア〉〈人形劇団りゅう〉)がその榮譽を受け埼玉県の表彰は本年17団体でした。

平成21年6月8日、埼玉県上田県

知事から
賞状、金
一封(5万
円)を授与
されました。写真は
表彰後、上
田知事、い
きがい大学
伊奈学園の
3団体が県
知事公館中
庭で一緒に
撮影したも
のです。「彩
央会」メン
バー、原田、坂巻、小瀬の三氏の姿
があります。
(16期 対尾 記)



イベントご案内

5, 9, 11, 2月 (今年度4回予定)

北本自然観察公園で環境保全作業
(5月分は、5/12(火)実施済み)

11月：桶川市 川田谷歴史ウォーキング
生涯学習センターなど
(担当 18期 岩佐)

3月：「彩央会」美術展

4月：北本 蒲ざくらとバーベキュー



第2回 彩央会「美術展」

日程：H21年4月1日(火)

場所：北本市文化センター

展示：出品者22名、作品39点

来客 239名 (昨年 24名、40点)

19(日)

新しい仲間の紹介

次の14名が、4月から「彩央会」の仲間させていただきました。よろしくお願ひします。(18期 松本 記)

卒業科	氏名	趣味など
18期 福祉環境	奥秋 義貴	理事、墨彩、桜草育成、防犯、ハイキング
	金子 博	パソコン、ウォーキング、ゴルフ、防犯
	小池 光雄	パソコン、ゴルフ、テニス、視聴覚障害者支援
	染谷 明子	朗読、インテリア、老人ホームお手伝
	藤本 陽子	墨彩、卓球、お菓子作り、美化運動
18期 ふるさと伝承	荒井 澄子	民話、ソバ打ち、「ふれあいサロン」お手伝い
	今井 陽子	
	清水 哲夫	パソコン、史跡めぐり、ハイキング
18期 地域創造	鈴木 裕子	陶芸、スキー、水泳指導員相談活動
	岩佐 正二	ゴルフ、囲碁
	柿澤 征子	18期 校友会理事
	近藤 武時	墨彩、野菜作り
	平井 幸雄	カメラ、旅行
	松本美代子	朗読、ハイキング、東埼玉病院ボランティア

♪一芸披露会♪



彩央会自慢の一つ、一芸披露会を7月14日午後、北本市文化センターで実施しました。第一部で民話・朗読・紙芝居・フラ

イベントも定着した感じですが、第2部はワンコイン懇親会となり、和気あいあいと感想・近況報告となりました。(16期 佐瀬 記)

ダンス等を披露し、最後に観客と一体になり大合唱で楽しい時間を共有しました。熊山前16期校友会会長など他団体の方の来場があり、

「彩央会」もついに3年目に入り、立上げに頑張ったメンバーは交替し、佐野吉弘会長ほか新しい役員構成になりました。高齢者の拠点は地域です。我が地区には「北本自然観察公園」があります。この切り札を有効に活用したい。

最後に、広報の作成は馬力だけではできません。前任者とのコンタクトが必要です。今回は資料まで作って引き継ぎを受けました。次期の担当にも我々はこれを継承します。

第3号 編集担当 対尾 雅之
応援 佐瀬 恵美子
奈良 敏夫