

# 第4号 さいおう 彩央

いきがい大学伊奈学園  
彩央会会報『彩央』第4号

発行日 平成22年8月30日

発行人 佐野 吉弘

検索キーワード : 彩央会

「彩央会」ホームページ: <http://www.olf.net/inavoice/kouiki/saioukai/saioukai.htm>

## 平成22年度「彩央会」行事案内

- 5, 9, 12, 3月: 地域貢献ボランティア  
(次回、9/30【木】9:30a.m. 現地集合  
「北本自然観察公園」外来植物の駆除)
- 9/6【月】、10/4【月】: パソコン教室
- 8/30【月】: 機関紙「彩央」発行
- 10/12【火】: ゴルフ大会
- 11/9【火】: さきたま古墳巡りウォーキング
- 2月: 文集「彩央のひろば」発行
- 2月: うどん、そば打ち
- 4/4【月】: お花見ハイク新人歓迎会

**平成22年度(2010年)総会**  
「彩央会」は4年目に入り4月24日に北本市文化センターにおいて総会を開催した。会員数は118名、出席者41名、委任状32名であった。  
来賓として、いきがい大学伊奈学園 所長 氏家 健也、(財)長寿開発センター 企画部長 薬師寺 清幸、埼玉県自然学習センター 高野 徹の3氏を迎えた。

**第一部 総会**  
報告事項  
21年度事業および会計報告



**ご挨拶** 彩央会会長 佐野吉弘  
4月24日に新会員25名を加え今年度がスタートいたしました。会長継続を仰せつかり、昨年以上に彩央会の充実と発展を願う「出会い」「学び」「楽しむ」をモットーに進めていきます。皆でやろう!を合言葉に役員全員参加でスケジュールは予定通り順調に進んでおります。  
健康教室は「おれ流健康法」などの情報交換を行い学びました。今回、陶芸部門を



**決議事項**  
22年度 事業計画、予算  
および役員改選  
議案は満場の賛意を得て、総会を無事終了した。  
今回、陶芸部門を

**第二部 懇親会**  
会場の机の配置を変え、ワンコイン懇談会を開催し地域活動について懇談した。

新設した美術展は230名の来展者を楽しませていただきました。そして一芸披露会には磨き抜かれた固有技術と猛練習によるチームワークの熱のこもった演技には60名の観客が彩央会の芸の深さに感心しています。  
ボランティア活動においては北本自然公園及び高尾トラストへ昨年以上の参加員数で実施しました。地域貢献の社会活動としてお役に立てたことを皆様に感謝しております。

## 健康教室

みんなで健康を考えよう

期日:平成22年5月31日(月)  
時間:13時30分~16時30分  
会場:北本文化センター3F

**第一部 高齢期の健康管理**  
・現代人の健康状況  
・高齢期における体と心の変化  
・寝たきり・認知症の予防  
・老年症候群を防ぐために  
ライフスタイルの改善

**第二部 おれ流健康法**  
参加者皆さんから自分の健康法などを和気あいあいと歓談しました。

役員名簿	会長	佐野 吉弘	15期	北本
	副会長	鈴木 康夫	15期	桶川
	兼事務長	間中 芳男	15期	鴻巣
	兼会計	熊谷 康夫	17期	鴻巣
	兼企画	対尾 雅之	16期	桶川
	広報	佐瀬 恵美子	16期	桶川
	同	栗田 剛	19期	桶川
	同	大須賀 庄平	17期	桶川
	同	岩佐 正二	18期	桶川
	同	有村 弘	専科1	桶川
	同	三平 博子	15期	北本
	同	松本 美代子	18期	北本
	同	中村 正武	専科1	桶川
同	荒井 次男	17期	川島	
同	松本 紀久夫	13期	北本	

## 「パソコン教室」開催報告と次回案内

今年、「彩央会」イベントとして「パソコン教室」を開催した。応募はキャンセル待ちがでるほど盛況でした。  
講習は、あと2回開催します。継続して受講しなくても理解は可能です。パソコンは、高齢者生活を支援する有力なツールです。まずは、それなりに使えるようになりましょう。



### ▼実施済み講座

・日時・場所、7月12日(月)午前中、北本市文化センター

### ▼今後の開催概要(2回)

・9月6日【月】、10月4日【月】午前中 20名

・講習内容 「メール操作」「便利なインターネットのスキル」  
・問い合わせ先 16期/対尾

## 各期の連絡担当

担当期	連絡員名
1~6期	熊谷 康夫
7~8期	鈴木 康夫
9~12期	佐野 吉弘
13期	松本 紀久夫
14期	対尾 雅之
15期	間中 芳男
16期	佐瀬 恵美子
17期	大須賀 庄平
18期	岩佐 正二
19期	栗田 剛
専科1期	中村 正武





「北本自然観察公園」と「高尾宮岡の景観地」で外来植物の排除

「北本自然観察公園」で昨年度から、地域活動として「環境保全作業」を行ってきましたが、5回目の6月8日は過去最高の18名が参加しました。中国原産の外来植物「セリバヒエンソウ」の抜取りで、センターから蒲ザクラ方面に通じる遊歩道の脇の湿地帯が本日の作業地でした。1mくらいの草むらをかき分けて、紫色の小さい花をつけた「セリバヒエンソウ」

を採って抜き取るのです。1本見つかるとその付近に何本もありました。

途中で休憩をとり11時30分まで作業し、リヤカーに一杯の収穫がありました。

「高尾宮岡の景観地」6月20日は、北本市野外活動センター隣の「緑のトラスト保全第8号地」で外来植物除去作業に参加しました。彩央会の参加者は11名、ほかに『緑のトラスト協会』の会員がおり、総勢は25名。この時期は雨が降り、気温も高くなってきたので、セイトカアワダチソウが急に大きくなり、背丈以上に伸びていました。3〜4本まとまっていると片手では抜けず、両手でしっかり掴んで渾身の力で引き抜きました。広い区画でしたが、人数が多かったので昼までには完了しました。

真夏の夜の【へいけ虫観察会】に35名参加  
恒例行事となった【へいけ虫観察会】を、去る8月2日午後7時から北本自然観察公園において開催し、35名(会員は22名)が参加し盛会でした。世話人から「ホテルについての基礎知識」の説明がありました。その後、あたりが薄暗くなって来たところ観察地に向かい、真つ暗な森の中の遊歩道を歩くこと約10分で到着しましたが、まだ虫は見えませんでした。でも、全員が到着するころにはポツポツと光っているのが見えて来ました。思わず子供さんの「ワァ」という喜びの声がありました。10分もすると、もう地の底から湧いてくるように見えました。  
終了後、希望者はバスで北本駅まで戻り、駅周辺で「暑気払い」と称して、ビールで乾杯しました。

新しい中間の紹介		
卒業科	氏名	趣味など
19期 福祉環境	生駒 恵一	テニス・カメラ・ハイキング
	栗田 剛	太極拳・ハイキング・園芸 ・中仙道散歩
	小池田 洋子	パソコン・ハイキング・山登り ・シニアアドバイザー
	嶋田 光孝	太極拳・ハイキング・ゴルフ ・カラオケ・造園
ふるさと 伝承	田村アツ子	ハイキング・安来節・そば打ち ・シニアアドバイザー
	深町登美子	陶芸・太極拳・ハイキング
	飯島 文子	朗読・山登り・俳句 ・ハイキング
	河野 勝行	カメラ・音楽・卓球・生態系保護 ・シニアアドバイザー
美術工芸 地域創造	武藤 恒司	パソコン・ゴルフ・造園園芸
	藤間 武	パソコン・ハイキング ・スポーツ吹矢・山登り
	渡邊登代子	太極拳・町会活動・ゴルフ ・旅行・コーラス・山登り
	竹村 銀郎	太極拳・英語塾講師・弓道
郷土を 知る	谷口 信行	社交ダンス・旅行・健康マー ジャン・グラウンドゴルフ
	町田 勝重	日本語ボランティア・山登り ・グラウンドゴルフ
	宮坂 文武	オカリナ・社交ダンス・町会活動 ・カラオケ
	専科-1 健康 づくり	中村 正武
西村美智子		太極拳・ハイキング
まち づくり	吉橋 佳子	パソコン・太極拳・ハイキング ・水彩画・絵手紙
	有村 弘	卓球・ハイキング・囲碁 ・スポーツボランティア
	相場 恒夫	卓球・ハイキング・囲碁
	天谷 範夫	卓球・郷土めぐり・家庭菜園
専科-2 健康 づくり	島田 道夫	卓球・ハイキング・スポーツ ボランティア
	橋本 進	家庭菜園・鴻巣観光ガイドボ ランティア
専科-3 健康 づくり	石井 一好	ハイキング・水彩画絵手紙
	中原 愛子	卓球・ハイキング・ドライブ



第3回 彩央会「美術展」  
平成22年6月29日〜7月4日の6日間「北本市文化センター」にて、第3回彩央会美術展を開催致しました。出品者24名、出品数48点、来客数235名(昨年とほぼ同数)でした。開催中に衆議院の大島敦氏から祝電など始め、多くの方々から激励の声をいただきました。反省点として出展リストの配布・来場者記帳簿の用意・作品の題名表示工夫がありました。次回の参考にします。(15期間中)

【一芸披露会】を開催

第3回を迎えた「一芸披露会」が6月30日午後、北本市文化センターで開催され、50人余の皆さんが参加して楽しみました。来場者は会員が35名、会員以外の伊奈学園OB生、他学園校友会連協会長などの一般参加がありました。  
終了後は「ウンコイン」(500円)懇親会を開き、懇親を深めました。



編集後記

「彩央会」も、ついに4年目に入ります。佐野会長体制で2年目になります。仲良しクラブの活動に「北本自然観察公園」の環境保全活動などで「地域社会への貢献」も加わってきました。  
元気のあるものが旗を振り「終の住み家地域のため」にアウトプットを出したい。

編集担当

16期 対尾 雅之  
16期 佐瀬 恵美子  
19期 栗田 剛